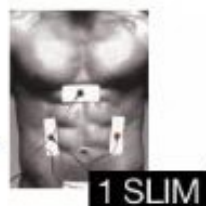


7 PROGRAMMI MIRATI PER IL CORPO

La maggior parte dei programmi descritti è composta da 3 fasi di lavoro: riscaldamento (warm-up); allenamento o lavoro; defaticamento (cool-down). Al termine di ogni fase di lavoro Twin-Up T7 passa automaticamente alla fase successiva; per permettere un passaggio maggiormente confortevole tra le successive fasi, i passaggi di fase sono segnalati in anticipo da un segnale acustico intermittente. La durata dei programmi è prestabilita, così come il tempo di ogni singola fase. Twin-Up T7 consente di "saltare" la fase di riscaldamento a bassissima frequenza per passare subito alla fase di lavoro (condizione desiderabile per esempio quando si utilizzano due programmi consecutivamente e quindi il riscaldamento è già stato effettuato con il primo programma).

- **1 Slim - Programma per lo snellimento di zone adipose.**

L'azione eccitomotora del programma SLIM, con le sue frequenze specifiche, il suo esercizio veloce (contrazioni brevi seguite da pause di rilassamento altrettanto brevi), assimilabile ad un lavoro in palestra di tipo aerobico, sottopone la parte trattata ad una attività muscolare dinamica che determina un considerevole aumento della circolazione sanguigna locale ed un conseguente innalzamento della temperatura; si ha così un aumento del consumo energetico senza alcun sforzo.



- **2 Tone - Programma per la tonificazione e il rassodamento**

Il programma TONE di Twin-Up T7 è capace di determinare un vero modellamento mirato sfruttando l'azione eccitomotora della corrente che ottimizza trofismo e tono muscolare e drena i liquidi ristagnanti nei tessuti. TONE esercita i muscoli con specifiche frequenze di lavoro, con contrazioni prolungate seguite da pause di rilassamento brevi. Si ottiene così un severo lavoro muscolare, ed una conseguente intensa irrorazione sanguigna che consente un rapido recupero del tono e della massa muscolare.



- **3 Lipocell** Il programma LIPOCELL ha una funzione di smaltimento delle sostanze di rifiuto che tendono ad intossicare la cellula e favoriscono la ritenzione idrica. Il programma LIPOCELL è inoltre utile per il trattamento degli inestetismi della cellulite. Twin-Up T7 infatti attraverso la combinazione dei programmi LIPOCELL, SLIM (dinamico snellente), TONE (tonificante) può essere un ottimo strumento per affrontare il problema della cellulite.



- **4 T-Breast - Programma per la tonificazione dei muscoli pettorali, deputati fra l'altro al sostegno del seno**

Le caratteristiche specifiche di questo programma, le sue frequenze di lavoro ed i tempi di contrazione e recupero dei muscoli esercitati consentono il miglioramento visibile del trofismo muscolare ed il conseguente sollevamento del seno.



- **5 Deco** Programma decontratturante, particolarmente utile per il rilassamento muscolare da contratture (es. zona cervicale, trapezio superiore e fasci muscolari adiacenti la colonna vertebrale). L'azione del programma DECO di Twin-Up T7 sulle zone contratte del corpo favorisce un migliore afflusso sanguigno e lo sbloccaggio della muscolatura tesa ed anelastica, facilitando un rapido riadattamento neuromuscolare della zona.



- **6 Tens (programma medico)** L'efficacia della somministrazione di impulsi elettrici a scopo analgesico è nota da diversi decenni. Si utilizzano basse frequenze con impulsi particolarmente brevi (30-60 microsec.) particolarmente utili perché rappresentano una terapia antidolorifica assolutamente non invasiva con effetto quasi immediato, soprattutto nel caso di disturbi dovuti a contratture muscolari e nevralgie.



- **7 Face - Programma specifico per la stimolazione dei delicati muscoli del viso**

Nel corso della vita il viso subisce deicambiamenti visibili: compaiono e si accentuano le rughe, l'ovale del viso muta i suoi contorni, la pelle perde la sua normale elasticità provocando borse sotto gli occhi, afflosciamento delle guance e rilassamento del collo. È necessario per sollevare il viso intervenire sui muscoli. Una stimolazione elettrica può aumentare il tono muscolare in maniera innocua, selettiva e rapida grazie al suo effetto eccitomotore.

