

Guida rapida di utilizzo

Introduzione



Nota: quando si esegue il test dell'ECG, è necessario che tutti gli elettrodi siano a contatto (posteriori sul polso, frontale con dito dell'altra mano)

Ricarica e Attivazione dell'Orologio

Per l'uso iniziale, estrarre il bracciale e caricarlo con un caricabatterie adeguato. Durante la ricarica, il bracciale si accenderà automaticamente (il metodo di ricarica è mostrato nella figura seguente: estrarre il corpo del bracciale dalla cinghia da polso e collegare la porta di ricarica alla porta USB standard. La tensione di ricarica è di 5 V.) La griglia della batteria viene visualizzata durante la ricarica e sarà piena quando è completamente carica.



Scollegare prima la cinghia (toccare l'estremità del pulsante) Collegare alla porta USB di ricarica (rispettare la direzione)

Installare l'applicazione

34 Italiano

Scansionare il codice QR, scaricare e installare "SmartHealth"



Requisiti del dispositivo: iOS 9.0 e versioni successive; Android 4.4 e versioni successive, Bluetooth 4.0 supportato.

Aprire l'applicazione per configurare le informazioni personali

Passare all'opzione "Dispositivo"

Fai clic sul tuo dispositivo nell'elenco dei dispositivi per collegarlo

Abbinamento completato

Interfaccia principale

Interfaccia principale

Nel menu "Mio Dispositivo", fai clic su "Selezione tema" per cambiare l'interfaccia principale.



Pedometro/distanza/calorie

Visualizza passi, distanza, calorie in tempo reale.



35 Italiano

Interfaccia temperatura corporea

Test di temperatura corporea in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.

Nota: il test della temperatura corporea può essere influenzato dalla temperatura ambientale e serve solo come promemoria di avvertimento.



Monitoraggio della frequenza cardiaca

Monitoraggio della frequenza cardiaca in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.



Monitoraggio della pressione arteriosa

Monitoraggio della pressione sanguigna in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.

Nota: quando si misura la pressione sanguigna, si prega di tenere la postura corretta. Il risultato del test è solo per riferimento, non può essere usato come dato medico.



Interfaccia ECG

Tenere premuto l'elettrodo anteriore del bracciale per effettuare la misurazione. Dopo la misurazione il rapporto di prova può essere visualizzato nell'APP.



36 Italiano

Interfaccia ossigenazione sanguigna

Test dell'ossigenazione del sangue in tempo reale. I dati di misurazione possono essere sincronizzati con l'APP in tempo reale con un rapporto di prova.



Modalità sport

Accesso alla modalità sport. Esistono diverse modalità sportive tra cui scegliere.



Premere a lungo per accedere alla scelta dello sport, premere a lungo per avviare la misurazione, premere a lungo per interrompere.

Funzione di monitoraggio del sonno

Quando ci si addormenta, il bracciale rileverà la qualità del sonno per tutta la notte.



Nota: i dati relativi al sonno sono disponibili solo quando si indossa il bracciale per dormire.

Informazioni meteorologiche

La pagina del tempo mostra il tempo attuale, le informazioni di qualità dell'aria e le condizioni di domani.



Nota: per una corretta rilevazione è necessario attivare le impostazioni di geolocalizzazione del telefono.

37 Italiano

Interfaccia messaggio

Nell'interfaccia del messaggio, è possibile visualizzare un messaggio. Dopo aver visualizzato il messaggio, tenere premuto tre secondi per uscire.



Altre funzionalità

Nella pagina Altre funzioni, premere e tenere premuto per tre secondi per entrare nel menu per ulteriori operazioni.



Illuminazione automatica

Nel menu "Illuminazione automatica", attivare la funzionalità "Alza il braccio per illuminare lo schermo" per consentire l'accensione dello schermo al sollevamento del braccio.



Regolazione della luminosità

Nella pagina di regolazione della luminosità, tenere premuto il tasto touch per regolare la luminosità dello schermo.



Ripristino

Nella pagina di ripristino del bracciale, premere a lungo il tasto touch per ripristinare il bracciale.



Spegnimento

Nella pagina di spegnimento, premere a lungo il tasto touch per spegnere il bracciale.



Ritorno al menu precedente

Tenere premuto il tasto a sfioramento per tornare al menu precedente.



38 Italiano

Altri promemoria

La funzione promemoria deve essere impostata per abilitare la vibrazione del dispositivo come indicazione di un promemoria presente sul telefono.

Precauzioni

1. Non utilizzare un adattatore con corrente superiore a 2A. Il tempo di ricarica è di circa 1 ora.
2. Caricare solo quando il dispositivo è asciutto.
3. Questo è un prodotto di monitoraggio elettronico, i dati ricevuti non possono essere utilizzati come base medica.

39 Italiano